NOTE, COMENTARII

• JOCURI FRUMOASE — SPECTATORI MULȚI • DE CE NU SE RENUNȚĂ LA PROTESTE ?... • CLASAMENTELE ECHIPELOR BUCUREȘTENE IN „CUPA F.R.H."

• De la etapă la etapă, „Cupa F.R.H." a atras tot mai mulți spectatori la sala Floreasca. Duminică — de pildă — au fost înregistrați cei mai numeroși de pînă acum. Am subliniat acest lucru in scurta noastră cronică duminicală. Dacă revenim și astăzi o facem pentru a atrage atenția echipelor că asemenea asistențe dovedesc — dacă mai era nevoie — că handbalul este un sport foarte mult gustat in București (ca și în multe alte orașe din țară) și că ar trebui să le stimuleze și mai mult în joc. Oferind cît mai multe întîlniri spectaculoase, echipele pot face neincăpătoare sala Floreasca.

Partidele de duminică au fost, in general, interesante, atractive. Unele din ele (Steaua — București juniori și Rafinăria Teleajen — Rapid, de exemplu), s-au ridicat la un nivel tehnic bun, oferind faze de o rapiditate și spectaculozitate care uneori au ridicat tribunele în picioare. Și — notăm ca un fapt pozitiv — ele s-au desfășurat într-o notă de sportivitate, dovadă numărul mic de eliminări.

• Reținem dintre aceste eliminări doar una, pe aceea a lui Telman, pentru a sublinia un lucru care trebuie să fie clar pentru toți jucătorii: renunțarea la proteste. Arbitrajele nu sînt perfecte, e adevărat. Conducătorii de joc pot greși. Dar, o dată luată decizia — fie ea greșită, or considerată ca greșită de către jucători — ea nu mai poate fi schimbată, oricît ar protesta handbaliștii. Și acest lucru il cunosc foarte bine jucătorii. Atunci de ce unii dintre ei protestează și încă de o manieră jignitoare pentru arbitrii? Care este rezultatul practic al acestei atitudini? Le-o spunem noi: se enervează, își pierd controlul asupra jocului, greșesc mai des și... ajung să fie eliminați, punîndu-și astfel propria echipă în stare de inferioritate. Exemplul echipei Steaua în meciul cu Rafinăria Teleajen este elocvent: rămasă în 6 oameni (prin eliminarea lui Bulgaru pentru atitudine nesportivă față de arbitru) tocmai cînd conducea și victoria i se contura, ea a pierdut pînă la urmă. Duminica aceasta n-a pierdut, dar în fața unui alt adversar, mai experimentat decît selecționata de juniori a Capitalei, s-ar fi putut intimpla și acest lucru.

Este un aspect — repetăm, mai rar înregistrat în ultimul timp — asupra căruia trebuie să se oprească mai mult antrenorii in discuțiile cu jucătorii. Iar aceștia să renunțe definitiv la asemenea atitudini. Nemulțumirile în privința arbitrajelor pot lua o altă formă și o altă cale, sesizîndu-se colegiul respectiv și federația. Este necesar însă ca și colegiul de arbitri să analizeze mai atent arbitrajele și să ia măsuri pentru reducerea la minimum a greșelilor din conducerea jocurilor.

• Revenind la etapa de duminică vom constata că rezultatele meciurilor nu au adus decît o singură schimbare în clasament: Rafinăria Teleajen a trecut pe locul trei, ca urmare a victoriei asupra Rapidului. In frunte se află Dinamo, la egalitate de puncte cu Steaua, dar cu un golaveraj mai bun (și un meci mai puțin jucat). Iată, de altfel, clasamentul la competiția masculină:

1. Dinamo	9	8	0	1	177:109	16
2. Steaua	10	8	0	2	182:131	16
3. Raf. Teleajen	8	6	0	2	160:133	12
4. Rapid	9	5	0	4	185:160	10
5. Știința	7	4	0	3	126:111	8
6. București jun.	9	2	0	7	142:203	4
7. Spartac	10	2	0	8	144:228	4
8. I.C.F.	10	1	0	9	170:211	2

In întrecerea feminină, situația se prezintă astfel:

1. Rapid	6	6	0	0	116: 34	12
2. Știința	7	6	0	1	102: 40	12
3. București jun.	5	3	0	2	50: 40	6
4. Progresul	6	3	0	3	53: 88	6
5. Confecția	7	2	1	4	50: 68	5
6. Electromagn.	7	2	1	4	62: 88	5
7. Fabr. de timbre	8	0	0	8	52:127	0

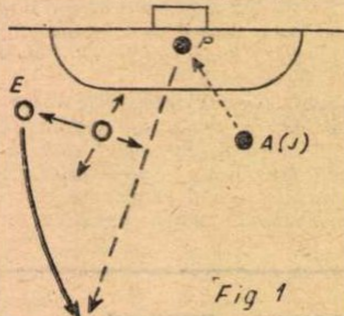
Ca și la băieți, deci, lupta pentru primul loc se dă tot între două echipe: Rapid și Știința. Meciul, decisiv, dintre acestea, va decide soarta primului loc. **(p. g.)**



O acțiune la poarta echipei Fabrica de timbre în meciul cu Confecția.

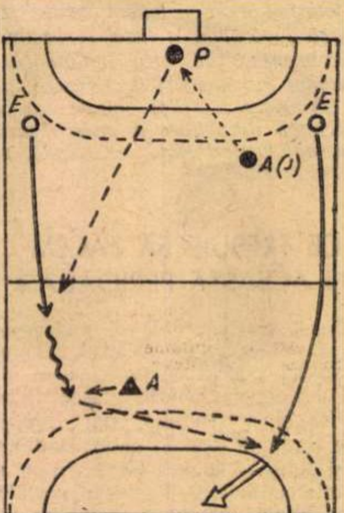
Unele mijloace pentru pregătirea extremelor la handbal în 7

Jocul modern de handbal pretinde, pe lingă o pregătire multilaterală a sportivilor pentru a putea face față cu succes atît jocului de apărare cît și celui de atac, și o adaptare la specificul postului ocupat în echipă — fie în dispozitivul de atac, fie în cel de apărare. Fiecare jucător trebuie să cunoască și să stăpînească bine toate procedeele specifice legate de postul său. In selecționarea și pregătirea



handbaliștilor pentru fiecare post în parte, antrenorii trebuie să țină seama, în afară de calitățile fizice corespunzătoare, și de cele tehnico-tactice pe care le solicită postul respectiv.

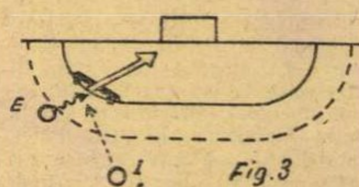
Din observațiile făcute cu prilejul meciurilor feminine din campionatul republican, precum și din celelalte competiții, am constatat că cele mai multe echipe își bazează acțiunile ofensive pe jucătoarele din zona centrală a terenului (interi, centri), neglijînd finalizarea pe extreme. Trebuie să subliniem, în plus, că din cauza insu-



ficientei pregătiri a jucătoarelor din zona centrală acțiunile lor sînt mai ușor anihilate de apărări.

Cum poate fi remediată situația?

Desigur că o primă soluție o constituie continua îmbunătățire a pregătirii interilor și centrului. Dar, în același timp trebuie acordată atenția cuvenită și selecționării unor jucătoare dotate din punct de vedere fizic pentru postul de extremă, precum și pregătirii lor tehnice, axate pe însușirea procedeelor



specifice cerute de acest post, astfel încît să facă față fie contraatacului, fie atacului pozițional sau în circulație.

Practica ne arată că extremele trebuie să aibă, printre altele:

— o bună viteză de pornire și de deplasare;

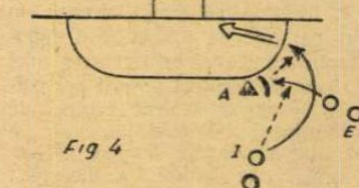
— tehnică în mînuirea mingii în mare viteză;

— curaj pentru folosirea procedeelor de aruncare la poartă din plonjon și din plonjon sărit.

Pentru pregătirea extremelor vom da mai jos cîteva mijloace (valabile în general și pentru jucători, nu numai pentru jucătoare) care considerăm că pot contribui la îmbunătățirea jocului lor.

PENTRU JOCUL DE CONTRAATAC

Deplasări din poziția fundamentală, la dreapta, stînga, înainte, înapoi; la semnal (care poate să indice pasarea mingii de către antrenor sau un alt jucător la portar) plecarea în mare viteză spre poarta adversă, prinderea mingii și aruncarea la poartă din săritură din unghi lateral **(fig. 1)**.



Aceeași deplasare ca la exercițiul anterior. Se va executa împotriva unui apărător semiactiv, care determină pe jucătoare să colaboreze cu extrema din partea opusă **(fig. 2)**.

PENTRU ATACUL POZIȚIONAL

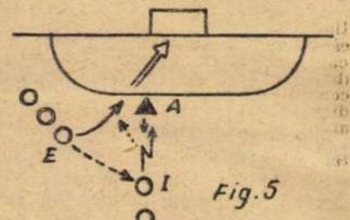
In vederea perfecționării aruncărilor la poartă din unghiuri laterale (45^0 și mai mici) pot fi folosite banca de gimnastică și capacul de la lada de gimnastică, atît pentru dezvoltarea torței de săritură, cît și pentru evitarea călcării semicercului și mărirea unghiului de aruncare la poartă.

Aceste aruncări pot fi executate din dribling și apoi din pasă primită de la o coechipieră — pentru „dreptaci" din partea stîngă, iar pentru „stîngaci" din partea dreaptă **(fig. 3)**.

In cadrul atacului pozițional, extrema poate crea posibilități de pătrundere a interului din aceeași parte, executînd blocaje exterioare **(fig. 4)**. Interul pasează extremei, care pătrunde și se oprește în dreapta ultimului apărător, blocîndu-l pe acesta; apoi pasează mingea interului, care pătrunde pe lingă blocajul creat și aruncă la poartă.

PENTRU JOCUL IN CIRCULAȚIE

In colaborare cu interul. După pasarea mingii, interul execută o fentă de aruncare la poartă pe direcția apă-



rătorului care va ieși să-l atace, iar extrema pătrunde prin spatele apărătorului, primește mingea și aruncă la poartă din plonjon **(fig. 5)**.

Cu ajutorul acestui exercițiu se pot perfecționa și fenta de aruncări și diferitele procedee specifice de angajare.

★

Aceste exerciții au menirea să completeze pregătirea individuală a jucătoarelor de pe postul de extremă. Considerăm că este bine ca antrenorii să se ocupe de jocul extremelor în cadrul unor antrenamente individualizate, care pot aduce un procent mai mare de eficacitate.

In antrenamentele din perioada de iarnă sugerăm să se folosească pe lingă exercițiile curente și jocul 3 contra 2, și 4 contra 3, terminate în mod obligatoriu cu aruncări la poartă din unghiuri laterale (delimitate prin diferite semne).

ELENA JIANU
ION BOTA
asistenți I.C.F.

BOX

Ședința antrenorilor și arbitrilor din Capitală

Marți 7 ianuarie, ora 19, in sala Ecranul din bd. Magheru va avea loc ședința antrenorilor și arbitrilor de box din orașul București. Cu acest prilej se vor face comunicări importante, legate de activitatea pugilistică din Capitală.

Report important și premiu excepțional la Pronoexpresul de mîine

• ZECE CIȘTIGATORI DE AUTOTURISME SPORTEXPRES • UN AUTOTURISM „TRABANT" OBȚINUT LA PRONOSPORT

• Concursul PRONOEXPRES de mîine 8 ianuarie se bucură de auspicii favorabile obținerii unor premii-record. Mai întîi, un report de foarte mare valoare, în al doilea aplicarea măsurii de a se acorda UN PREMIU EXCEPȚIONAL ÎN VALOARE DE 25.000 LEI UNEI VARIANTE DE CATEGORIA A II-a, în cazul în care nu se înregistrează variante cîștigătoare la categoria I (6 din 6 sau 6 din 8). Suma de 25.000 lei se preia din fondul categoriei I iar restul fondului se reportează la aceeași categorie a concursului următor. Menționăm că acesta este primul concurs la care se aplică acordarea premiului excepțional în valoare de 25.000 lei.

Premiul excepțional în valoare de 25.000 lei se acordă unei variante de categoria a II-a prin tragere la sorți.

• SPORTEXPRESUL trimestrului IV/1963 cunoaște un mare succes de premii. Pînă acum la capitolul nr. 1 al cîștigurilor — AUTOTURISMELE — sînt cunoscuți 10 premiați. Iată numele celor ce au obținut autoturisme: N. Anghel — București; R. Petre — Deva; I. Avramescu — București; I. Dinescu — com. Independența (reg. Dobrogea); N. Man — Teiuș; G. Vaidomireanu — Oltenița; C. Călin — Tecuci; M. Bulancea — Buzău; I. Șerbănescu — București; St. Gelețu — Tr. Măgurele. Lista rămîne deschisă, termenul de închidere atît pentru premiile în obiecte cît și pentru cele în bani fiind 28 ianuarie a.c.

• La concursul special PRONOSPORT din 22 decembrie 1963 cel mai mare succes l-a înregistrat participantul TRAIAN TICANEȚ din Oravița care a obținut UN AUTOTURISM „TRABANT".

• Iată acum programul concursului PRONOSPORT de la sfîrșitul acestei săptămîni, respectiv din ziua de 12 ianuarie, care cuprinde meciuri din campionatul italian:

I. Atalanta — Internazionale (A)
II. Catania — Roma (A)
III. Fiorentina — Bari (A)
IV. Juventus — Genoa (A)
V. Lanerossi — Mantova (A)
VI. Lazio — Bologna (A)
VII. Messina — Modena (A)
VIII. Milan — Spal (A)
IX. Sampdoria — Torino (A)
X. Parma — Palermo (B)
XI. Cosenza — Varese (B)
XII. Lecco — Cagliari (B)

Anunțăm participanților că etapa de mai sus este, oficial, ultima etapă a turului divizei A din Italia. Cum există o etapă amînată de la 3 noiembrie, aceasta a fost reprogramată la 19 ianuarie, producîndu-se astfel un decalaj cu etapa inițial prevăzută atunci, respectiv prima etapă a returului care va avea loc în consecință la 26 ianuarie, dată după care etapele returului au loc în mod normal.

UN PREMIU DE 100.000 LEI LA CONCURSUL PRONOEXPRES NR. 1 DIN 1 IANUARIE 1964

Categoria I 1 variantă a 100.000 lei
Categoria a II-a 6 variante a 9.712 lei
Categoria a III-a 32 variante a 1.961 lei
Categoria a IV-a 238 variante a 339 lei
Categoria a V-a 814 variante a 99 lei
Categoria a VI-a 4.394 variante a 25 lei
REPORT PENTRU CATEGORIA I 339.397 LEI.

Cîștigătoarea premiului de 100.000 lei este Iliescu Elisabeta din București, str. dr. Marcovici nr. 9.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.